**Āra dzīves aktivitāšu apmācības jauniešiem „Ieraugi! Izzini! Iesaisties!”**

**16.- 17.jūnijs.**

Pasākuma mērķis- āra dzīves aktivitāšu, veselīga dzīvesveida popularizēšana, dzīvei noderīgu prasmju ieguve, personības attīstības veicināšana.

Pasākuma dalībnieki- Skrundas novada jaunieši vecumā no 12 līdz 25 gadiem.

**Pasākuma dalībnieka uzdevums- OBLIGĀTI izpildāma prasība-** ja vēlies pieteikties un piedalīties, sagatavo vismaz vienu āra dzīves aktivitāti, kuru novadīsi pārējiem apmācību dalībniekiem (piesakoties jāizklāsta savas aktivitātes plāns).

Līdzi jāņem telts, guļammaiss, paklājiņš, higiēnas piederumi, laika apstākļiem piemērots apģērbs (rēķinoties ar vēsu nakti un lietainu laiku), dzeramais ūdens (vismaz 2l) un pārtika savām vajadzībām laivu brauciena laikā, pretodu līdzeklis u.c. piederumi savas labsajūtas nodrošināšanai.

**Detalizēts aktivitāšu plāns.**

**16.jūnijs**

11.00 pulcēšanās Rudbāržos pie skolas, 11.30 pasažieru uzņemšana pie Skrundas jauniešu centra nokļūšanai līdz atpūtas bāzei „Ventas”. Mantu novietošana. Ceļš līdz starta vietai Cieceres vai Ventas krastā (konkrēts maršruts būs zināms 15.jūnijā- ņemot vērā ūdens līmeni upēs un laika apstākļus).

12.00 drošības instruktāža.

12.20 laivu brauciens ar uzdevumiem dabā.

17.00 laivu brauciena noslēgums viesu mājā „Ventas”.

16.20 kopīga zupas vārīšana

17.40 apmetnes vietas iekārtošana.

18.00 aktivitātes āra apstākļos „Dod un gūsti!”

19.00 biedrības „Burbuļi” koordinētas sacensības uz ūdens*.*

22.00 nakts launags, apgūsim maizes cepšanas prasmes āra apstākļos

22.30 aktivitātes āra apstākļos „Dod un gūsti!”

23.30 „Stāsti savu stāstu” jeb „Naksnīgais Sss…”

24.00 Naktsmiers

**17.jūnijs**

9.00 rīta rosme „paRādi!”

9.30 kopīga brokastu pagatavošana

10.00 aktivitātes āra apstākļos „Dod un gūsti!”

12.00 apmetnes vietas sakārtošana.

13.00 došanās mājup.

Obligāta iepriekšēja pieteikšanās elektroniski eversone.baiba@gmail.com vai telefoniski 29852292 līdz 12.jūnijam. *Vietu skaits ierobežots!*

**Nepilngadīgām personām obligāta rakstiska vecāku atļauja.**